

„Zeitreise ins Alter“- **ein Projekt der Caritas-Schulsozialarbeit** **an der Mittelschule Neuburg an der Donau**

Durch das Projekt „Zeitreise ins Alter“ möchte die Caritas-Schulsozialarbeit für das Thema „Alter“ sensibilisieren und zum Nachdenken anregen. Informationen und Aktivitäten vermitteln Eindrücke über das „Älterwerden“ und machen auf Bedürfnisse von älteren Menschen aufmerksam.

Das Projekt entstand im Rahmen einer Gemeinschaftsarbeit von Schulsozialarbeiter Markus Bach, Lehrerin Silvia Bauer und der ehemaligen Senioren-AG von Lehrerin Monika Schäffer.

Die Ausstellung

Informationen auf fünf Rollups regen den Nutzer zum Nachdenken im Umgang mit älteren Menschen an. Explizit wird deutlich, dass Alter nicht eine Erscheinung in Verbindung mit Defiziten wie z.B. Demenz oder Krankheit ist, sondern durchaus Vorteile bietet wie Ruhe, Zeit oder Weisheit.



Eine Besonderheit: Der „Alterssimulationsanzug“

Der Alterssimulationsanzug nimmt die Nutzer mit auf eine Zeitreise. Durch das Tragen des Anzuges erleben sie das angenommene Körpergefühl im 75. Lebensjahr und älter. Es werden die verschiedenen körperlichen Veränderungen simuliert, mit denen sich ältere Menschen jeden Tag arrangieren müssen – wie z.B. unscharfes Sehen, veränderte Wahrnehmung, Schwerhörigkeit, Gelenkversteifung, Kraftverlust, eingeschränkter Tastsinn usw.

Die Teilnehmer „durchleben“ verschiedene Alltagssituationen von älteren Menschen. Fragen sollen zum Nachdenken über das eigene Verhalten anregen. Eine Spielanleitung ist erhältlich.



Finanzielle Unterstützung:

Finanziert wurde das Projekt durch Bußgeldzuweisungen des Amtsgerichts Neuburg an die Caritas-Schulsozialarbeit. Außerdem wurde das Projekt durch das Sanitätshaus Archinger in Neuburg gesponsert.

Verleih:

Der Alterssimulationsanzug sowie die Ausstellung mit Infoflyern können gegen eine Gebühr nach einer Einweisung und bei Selbstabholung ausgeliehen werden. Eine Kautions von 100,- € ist zu hinterlegen.

Kontakt:

Caritasverband Neuburg-Schrobenhausen e.V.
-Schulsozialarbeit Mittelschule Neuburg-

Grünauer Str. 5 ½
86633 Neuburg
Tel. 08431/6427944

