

Hallo liebe Freunde der Gärtnerei Spatenstich,

die Temperaturen steigen, das Gemüse möchte geerntet werden, alles dürstet nach Wasser. Was so alles los war bei uns, könnt Ihr nun lesen. Viel Spaß ☺



„Gemüse Geflüster“ – Neuigkeiten aus der Gärtnerei

Unsere **BUFDINE Sabina verlässt uns** nach einem Jahr Bundesfreiwilligendienst. Liebe Sabina, wir danken dir für deinen tollen Einsatz und freuen uns immer, wenn du uns besuchen kommst. Außerdem wissen wir ja jetzt, wo wir in Zukunft unsere Zähne behandeln lassen ☺☺

Jeder Abschied ist ja auch ein Neubeginn! Deshalb freuen wir uns auf **unsere neuen BUDFI Lorenz Specht**. Lorenz wird für ein Jahr seinen Dienst in der Gärtnerei ableisten und erhöht dadurch die Männerquote☺ Herzlich Willkommen Lorenz, wir freuen uns, dass du da bist.



Super Klasse wie viele Kunden gerne die **Rechnung per Email** erhalten möchten. Jetzt kommt aber das ABER: Aus verschiedensten Gründen können wir derzeit den Versand per Mail noch nicht umsetzen und schicken die Rechnungen weiterhin auf Papier. Wir bleiben dran...

Wer manchmal nicht weiß was er schenken soll, dem können wir gerne helfen. Unser **Gemüse-Geschenk-Korb** kommt garantiert gut an, schmeckt und ist gesund. Bei Interesse bitte gerne melden.

Sollten Sie auf Grund der **warmen Wetterlage** einen anderen Abstellplatz für uns haben, geben Sie uns bitte Bescheid. Sehr gut sind schattige Plätze, wie Garagen, Carports, Tonnenhäuschen, Kellerabgänge usw. Wir empfehlen z.B. eine Kühlbox oder -tasche mit Kühlelementen bereit zu stellen.

Der nächste Herbst kommt bestimmt und wir planen unser **Herbstfest für den 19.10.2018**. Merkt euch den Termin ruhig schon mal vor.

Auch unsere Mitarbeiter haben **nach und nach Urlaub**, und so kann es sein, dass Sie einmal nicht den gewohnten Fahrer und vielleicht auch nicht ganz genau zur gewohnten Lieferzeit Ihre Ware bekommen. Bitte haben Sie dafür Verständnis, da sich ein anderer Fahrer oft erst einarbeiten muss und dadurch Ihre gewohnten Lieferzeiten nicht einhalten kann. Danke ☺

Safe the Summer: Jetzt schon an den kulinarischen Winter denken! Die kommenden Samstage im August finden bei uns von 9 bis 12 Uhr die „**Selbsternte-Tage**“ statt. Sie können Ihr Einkochgemüse (Zucchini, Tomaten, Gurken, Paprika) selbst ernten und so zur Hälfte des Preises einkaufen. Wir freuen uns auf Sie!

Wenn ich ein Gemüse wäre – Spatenstich stellt sich vor

Unter dieser Rubrik wollen wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Spatenstich, uns Ihnen vorstellen. Heute stellt sich unser Heinrich vor:

Name, Beruf:

Heinrich „Heini“ Schnepf, Ausfahrer Gemüseboxe

Wenn ich ein Gemüse wäre, dann...:

... eine Tomate, weil ich die so gerne mag.

Mein Lieblingsrezept:

Natürlich die Tomatensuppe, schnell gemacht und lecker.

Mein Motto:

Wer nicht zufrieden ist mit dem, was er hat, der wäre auch nicht zufrieden mit dem, was er haben möchte.

Wenn ich nicht an Gemüse denke, dann...:

...habe ich die gleiche gute Laune, wie wenn ich an Gemüse denke.

Meine Lieblingstätigkeit bei Spatenstich:

Unsere Kunden die Gemüseboxe bringen.



Rezept des Monats – Gemüßen ... ähh Genießen leicht gemacht

Dinkel Bandnudeln mit Gemüse-Sugo	
Zutaten	Anleitung
1 Zwiebel 4 Knoblauchzehen 600 g Tomaten 1 Fenchelknolle 1 Karotte 200 g Zucchini 2 EL Olivenöl Salz, Pfeffer Je ½ TL Oregano und Thymian 200 g Dinkel Bandnudeln 5 EL Basilikum geschnitten 2 EL Parmesan gerieben	Ziehen Sie die Zwiebel und den Knoblauch aus und schneiden Sie beide in Scheiben. Tomaten nach dem Bad im kochenden Wasser abziehen und stückeln. Fenchel, Karotte und Zucchini klein schneiden. Olivenöl in den Topf, Zwiebel Fenchel, Zucchini und Karotte dazu und anbraten, abschmecken und 10 Minuten dünsten. Dann die Tomaten dazugeben, würzen mit Oregano und Thymian. Anschließend alles zu einer dicken Soße einkochen. Nudeln laut Anleitung kochen ☺ und im Anschluss alles zusammen werfen, abschmecken und mit Parmesan und Basilikum würzen. Guten Appetit ☺ P.S.: die Dinkel Bandnudeln gibt's in unserem Hofladen.

Über den Tellerrand geblickt – Gemüse is(s)t nicht alles

Impressionen aus der Kunsttherapie in der [Begegnungsstätte für seelische Gesundheit](#) Neuburg



Das war's auch schon. Wir wünschen Euch einen schönen Sommer, der nächste Newsletter kommt im September.

Schöne Zeit und kühle Grüße ☺

Ihre Gärtnerei Spatenstich

Neustetten 1, 86701 Rohrenfels / Neustetten; Telefon: 08431 64 86 97-3; Telefax: 08431 64 88 100

spatenstich@caritas-neuburg.de; www.gaertnerei-spatenstich.de